



KOMBE *Journal*

ČÍSLO 2
PODZIM 2017
www.kombe.cz

ŠTASTNÉ A VESELÉ

A taky zdravé a čistě přírodní.

To je motto našich letošních Vánoc. Když nám bylo dvacet, chtěly jsme být jenom hezké, ve třiceti pořád hezké a s hrozcí čtyřkou chceme být nejen hezké, ale i zdravé. Proto jsme si vymyslely koncept PURE.

Pure znamená nejen čistý, ale i ryzí, nezkažený, neznečištěný, nefalšovaný, přírodní... A tak vznikl PURE DISTRICT. Místo, kde chceme všechna ta výše zmíněná přídavná jména zachovat. Dlouho jsme takový prostor hledaly a je tu! V Budečské ulici, kousek od Náměstí Míru na pražských Vinohradech.

Do PURE DISTRICTU si budete moci zaskočit na šálek KOMBE, nakoupit, vyzvednout zásilku objednanou online a hlavně! Otestovat WHAMISU, náš první kosmetický MUST HAVE podzimu. A za všechny již zmíněné nákupy od nás dostanete dárky, pokud se registrujete do PURE PROGRAMU. Je to opravdu jednoduché. Vítejte ve světě dlouhověkosti, na který my věříme! Nikdy Vám nebudeme nabízet nic, co jsme do detailu nevyzkoušely a co by nefungovalo. Tak Štastné a Veselé.

Liba & Lucka



„**POSILOVAT IMUNITU JE HLOUPOST. IMUNITU JE POTŘEBA REGULOVAT A SPRÁVNĚ VYVAŽOVAT. ZAPOMEŇTE NA POSILOVAČE IMUNITY, ŘEKNEME VÁM PROČ.**“
LUCKA

Všichni jsme pod neustálým stresem a české statistiky výskytu civilizačních onemocnění nejsou příliš optimistické. Dlouhodobý stres je tichý a velmi zákeřný nepřítel. Vlivem tohoto stresu dochází k nepříznivému působení na imunitní systém, který tak přestává fungovat správně a dostává se do nerovnováhy. Je prokázáno, že stres je hlavní příčinou vzniku

ci. Th1 a Th2 systémy se chovají jako sourozenci přetahující se o pozornost. Pokud je Th1 systém nabuzený, utlumuje aktivitu systému Th2 a naopak.

Ve většině případů se uvádí, že lidé s Th1 dominantním systémem trpí autoimunitními chorobami, nedostatkem vitamínu D nebo gluténovou intolerancí. Na druhé straně alergické stavy, rakovina, astma, atopický ekzém a další jsou spojovány se zvýšenou činností Th2 imunitních odpovědí.

A to je důvod, proč tento systém buněk musí být v rovnováze. Proto posilovat imunitu je velmi zavádějící. Za zmínku tedy stojí, že pokud někde uvidíte reklamu na posilovač imunity, buďte raději ve střehu.

P.S. Čaj KOMBE imunitu díky ženšenu vyvažuje, nikoli posiluje.

Základem správně fungující imunity jsou Th1 a Th2 buňky v rovnováze

ku různých onemocnění. Zvyšuje např. riziko vzniku kardiovaskulárních chorob až o 50%. Z klinických výzkumů vyplývá, že až 75% případů onkologických onemocnění je přímo nebo nepřímo spojováno s nadměrným stresem.

Základem správně fungující imunity jsou TH1 a TH2 buňky v rovnováze. Tyto dva systémy buněk jsou naši vojáci kontroly správného fungování těla. Každá z nich má svou speciální funk-



SPECIÁLNÍ VÁNOČNÍ AKCE na www.kombe.cz a v PURE DISTRICTU. Zaupte 3x20 ks KOMBE a dostanete čtvrté za 1 Kč.

My tomu říkáme originální vánoční dárek, který Vás vyjde levněji než lahev dobrého vína či kniha.

A to jsou pro nás opravdu vděčné dárky!
Akce platí do 16. 1. 2018.

PURE
DISTRICT



Architektonická realizace
Ing arch. Kateřina Ždychová, OYE ateliér

OBCHOD PURE DISTRICT

V době uzávěrky KOMBE JOURNALU jsme byly ještě ve fázi rekonstrukce. Pokud se k nám chystáte, velmi prosíme, podívejte se na www.puredistrict.cz nebo www.kombe.cz, zde se dozvíte aktuální otevírací hodiny. Ty budeme ještě do konce tohoto roku ladit, abychom vyšly vstříc co nejvíce vašim potřebám. Osobně Vás zde rády přivítáme a obsloužíme. L&L

PURE DISTRICT
Budečská 956/11, Praha 2 – Vinohrady, 120 00

SEZNAM PROKÁZANÝCH ÚČINKŮ ŽENŠENU V KOMBE

- Správně reguluje imunitu a podporuje přirozenou obranu těla
- Chrání před negativními důsledky dlouhodobého stresu
- Snižuje psychickou únavu a stavy vyčerpání
- Zlepšuje paměť, koncentraci a podporuje rychlost myšlení
- Dodává životní energii
- Zlepšuje prokrvení tkání a krevní oběh
- Vede k dosažení normální hladiny krevního cukru
- Zvyšuje libido, napomáhá zlepšení erekce u mužů
- Vykazuje antioxidační vlastnosti
- Napomáhá hubnutí díky aktivaci metabolismu
- Zabraňuje vzniku nových vrásek, redukuje ty stávající, zvyšuje tvorbu kolagenu a chrání buňky před UV zářením
- Odbourává alkohol v krvi až o 50% a významně zlepšuje stavy kocoviny



Čerpejte exkluzivní výhody

Nechcete se zdarma přihlásit do PURE PROGRAMu a čerpat exkluzivní výhody?

Za každých 100 Kč útraty se Vám na účet připíše jeden bod. Nasbírané body můžete vyměnit za odměny dle vlastního výběru.

A protože Vás chceme odměňovat za nákupy na KOMBE.cz, ale i v kamenném obchodě PURE DISTRICT, vytvořily jsme věrnostní program, který jsme nazvaly PURE PROGRAM.

To znamená, že za každý nákup na www.kombe.cz, ale i v kamenném obchodě (PURE DISTRICT) Vám budou připsány body, které následně můžete proměňovat za dárky včetně dopravy zdarma.

ŽÁDNÉ PLASTOVÉ

VĚRNOSTNÍ KARTIČKY! JEN VÁŠ EMAIL.

Podmínkou vstupu do PURE PROGRAMu je registrace. Pokud jste již zaregistrováni, máte PURE PROGRAM automaticky ak-

tivován. Stačí se jen do svého účtu přihlásit. Každý zákazník je u nás veden pod svým emailem, který slouží jako uživatelské jméno a nelze jej měnit. Pokud byste tak učinili, přijedete o všechny své načtené body.

Vytvořily jsme věrnostní program, který jsme nazvaly PURE PROGRAM.

Stav Vašeho PURE PROGRAMu uvidíte po přihlášení ve svém profilu. Přihlašovací okno naleznete v pravém horním rohu stránky pod názvem „PŘIHLÁSIT“.

A protože jsme oslavily první narozeniny, chceme odměnit všechny! Doplnily jsme body i neregistrovaným. Registrace je opravdu jednoduchá a ihned

uvidíte stav svého účtu. Pro registraci použijte mail, na který jste již dříve nakupovali. V případě nejasností nám napište na info@kombe.cz.

PURE PROGRAM



14. 11. 2017 Světový den diabetu

Počet diabetiků v naší populaci stoupá. Tento trend byl zachycen u všech typů cukrovky. Příčinou je kromě jiného také narůstající výskyt autoimunitních chorob, stárnutí populace, stres a nezdravý životní styl. V současné době trpí cukrovkou každý 12. občan. A je možné, že v roce 2035 bude cukrovkou trpět každý 10. člověk.



Vánoční recept APPLE KOMBE

Pro nás exkluzivně připravil Martin Bařha. Několikanásobný držitel titulu Mistra České republiky v soutěžích Flair bartendingu a majitel třetího místa z mistrovství světa na Kubě.

INGREDIENCE

8cl Kombe
4cl rum Havana Club 3yo nebo 7yo
2cl skořicový sirup
2cl čerstvá citronová šťáva nebo šťáva z limetek
8cl jablečná šťáva nebo jablečný mošt
OZDOBA: celá skořice, anýz a případně plátky citrusů

Recept lze připravit i bez alkoholu v teplé či studené variantě.



Martina jste mohli vidět například v pořadech: Snídaně s Novou, Sama Doma, Kluci v akci, X-Faktor, Eurosong. Ale i v roli barmana ve filmu Perfect Days režisérky Alice Nellis. Provozuje koktejlový catering DECL.cz a odborný blog o nápojové kultuře BARBLOG.cz. Oblíbeným Martinovým krédem je: „Pít méně, ale kvalitněji.“ Ne s cílem se opít, ale mít příjemný a nový chuťový požitek z nápoje. Proto pro něj byl čaj KOMBE příjemnou novinkou. Je spoluautorem první knihy svého druhu u nás Molekulární gastronomie. Pro nás již vymyslel letní drinky, které jsme představili na letošním FOOD pikniku a vřele ho doporučujeme i na Vaše akce!

NAPSALI O NÁS V MÉDIÍCH

„Miluju bylinkové čaje, některé směsi si i sama suším, granulovaný čaj jsem ještě nikdy nezkoušela a mám k nim spíše rezervovaný postoj. Byla jsem ale zvědavá, zda čaj KOMBE má opravdu účinky, které slibuje na webových stránkách. Trochu bojuji s nadváhou, a co jsem tedy na čaji nejvíce ocenila, bylo to, že snižuje chuť k jídlu. Za to může zřejmě právě ženšen, kterému jsou tyto účinky připisovány. Taky mi zlepšil trávení a celkově jsem se po jeho pravidelném užívání cítila plná vitality a energie.“ Anna Sebestová, kosmetická

poradkyně, Moje psychologie září 2017

„Čaj Kombe piji 2x denně asi měsíc. Cítím se dobře, má povzbuzující účinky a lépe spím, i když si ho dám večer. Přestala jsem přibírat na váze a zlepšila se mi i imunita. Neužívám již žádné vitamínové doplňky, které jsem stejně nebrala pravidelně a už piji pouze Kombe, na svůj čajíček nezapomínám, protože mi chutná.“ Míša, redaktorka www.zena-in.cz, 4.9.2017

**ŽENŠEN OBSAŽENÝ
V KOMBE VEDE KE SNÍŽENÍ
KREVNÍHO CUKRU.**

Bylo prokázáno, že pacienti s cukrovkou 2. typu měli po 12-týdenním požívání ženšenu sníženou hladinu krevního cukru oproti skupině užívající placebo. Ženšen se doporučuje i u cukrovky 1. typu.





Moje cesta k přírodní kosmetice

Naivně jsem si myslela, že každá značka, která se o slovo přírodní jen „otře“, je zdravější. Upřímně, byla jsem milovnicem konvenční (chemické) kosmetiky. Čím více, tím lépe a všechno! Dior, Clinique, Estée Lauder, Avon... Jen vlasy jsem si myla tím nejlevnějším šampónem ze supermarketu. Vždyť jsou to přeci jen vlasy a mám jich na dvě hlavy.

...Až jednoho dne mi nějak došlo, že v záchvatu trendu zdravého stravování, je sice super řešit tělo vnitřně, ale k čemu to je, když zevně do něj rvu tolik chemie. Věděli jste například, že nejvíce chemie se vám do těla dostane díky šampónu? Protože vlasové váčky jsou vlastně největší póry. Největší trychtýře pro chemii, přímo do hlavy! No tě pic.

Jsem od narození atopik a čtyřicet let do sebe rvu kortikoidy, abych zjistila, že jsem alergická na cocamidopropylbetain! Vyřešeno jednou návštěvou správného dermatologa. A že já jich za život viděla! Už bych o tom mohla přednášet, co všechno jsem

kvůli tomu pitomému ekzému podstoupila. Nejvíce alergická jsem na tvrzení, že ho mám ze stresu...

Nastal detox koupelny. Problém ale byl, že ten koka... je v šampónech, sprcháčích, mýdlech, kondicionérech, gelech, pleťových vodách, pracích práscích... Pamatuji si přesně ten den, kdy jsem seděla na vaně a plakala. Protože jsem fakt nevěděla, čím se budu mýt a v představách jsem se viděla jako Bridget. Stará, smradlavá a ožraná od včeláků. Pamatujete si tu scénu z filmu?

A tak jsem kontaktovala kamarádku Andreu, protože jestli někdo u nás rozumí nekonvenční – přírodní kosmetice, je to ona! Kolotoč se rozjel... Momentálně jsme ve fázi, že na český trh s Luckou exkluzivně přivážíme Whamisu. Troufáme si říct, že je to Ferrari v přírodní kontrolované kosmetice vůbec. Brand, který, jak doufám, budete milovat stejně, jako ho milujeme my. Díky, Andrejko. Líba

Co je skutečně přírodní kosmetika?

Chcete-li v dnešní době používat přírodní kosmetiku, máte dvě možnosti. Tou první je tzv. domácí užití jednotlivých ingrediencí v podobě olejů lisovaných za studena, květových vod či nejrůznějších surových másel. Tato péče má významný háček. Musíte této problematice rozumět!

Musíte vědět, jaký olej je vhodný pro jaký typ pleti, jaké jsou jednotlivé kroky pro mytí obličeje, vyrovnání pH, extra péče na zimu a na léto. Navíc vám nesmí vadit složitější aplikace. A hrozí ještě jedno nebezpečí, pokud produkt nemá certifikaci, nevíte, jestli není kontaminován škodlivými látkami, které se vyskytují při konvenčním pěstování rostlin. Druhá varianta je podstatně

sofistikovanější, ale není obvykle přírodní ze 100%. Je ale kontrolována nezávislou certifikační organizací, která hlídá její šetrné a jemné složení a také maximální množství přírodních a bio složek. Jedním z nejstarších a nejuznávanějších certifikátů na světě je německý BDIH.

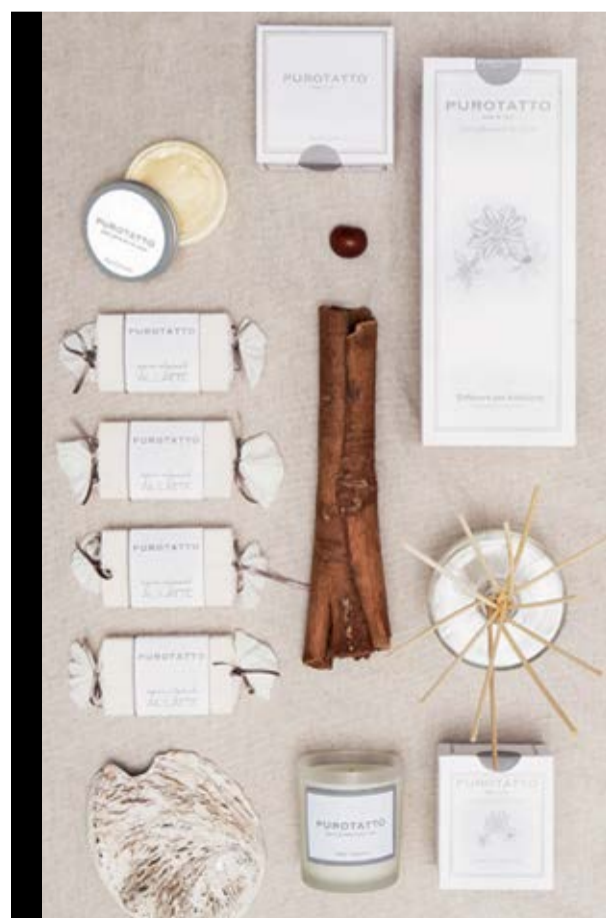
Kontrolovaná přírodní kosmetika vám zajistí luxusní péči podobnou té s konvenčními značkami, navíc však s jedním bonusem – obsažené látky neškodí vašemu zdraví.

Pokud nechcete hledět jen na certifikace, čtěte složení. Velkým obloukem obcházejte ty, u nichž mezi složkami najdete **sodium lauryl sulfát**, **sodium laureth sulfát**, **amonium laureth sulfát**. Jedná se o emulgátory, jejichž jedinou funkcí je vytvořit pěnu. Nebezpečné jsou **parabeny** – konzervační látky, které by měly zajistit bezpečnost a trvanlivost přípravků. V tomto případě jsou ale významným alergenem.

Pozor také na deriváty ropy, jako je např. **vazelína**, **parafin**, **minerální**

oleje nebo **propylenglykol**. Tyto látky naší pleti nic nepřinášejí, naopak způsobují ucpaní pórů a na pokožce vytvářejí neprodyšný film, na který se potažmo zachytávají nečistoty a prach. I **zbytečná barviva** a **umělé parfemace** jsou obvykle alergenní, dráždivé a mohou být v některých případech i toxické!

Kontrolovaná přírodní kosmetika vám zajistí luxusní péči.



PURE DISTRICT bude nádherně vonět

Vybraly jsme si Purotatto. Nic není náhoda!

Purotatto je italská značka oblečení, která jako doplněk vyvinula sadu bytových vůní čerstvě vypraného prádla a prvních květin, které naplní vzduch a označují začátek jara. Vůně pudru a kosatce zanechá nezaměnitelnou vůni na vašem oblečení a ve vzduchu. Začíná s bergamotem, břečťanem a sicilským citrusem, pohybující se směrem k jasmínu, kosatci a fialce a ukončuje to jantarovým a bílým pižmem.

Difuzér, bytová vůně, svíčka a dekorační mýdlo. Přivoníte si a garantujeme Vám, že bez této vůně již neodejdete!



bio / eco / natural / fresh / vegan / cruelty free

GREEN BEAUTY MARKET

Festival zdravé péče o krásu

NÁKUPNÍ ZÓNA / PŘEDNÁŠKY / WORKSHOPY / DOPROVODNÝ PROGRAM PO CELÉ ČR / HAIR & MAKE-UP SHOW / CONTEST / GREEN BEAUTY AWARDS



10. - 11. LISTOPAD 2017 PRAGUE GALLERY LAUFEN

PŘIJĎTE SE NA NÁS PODÍVAT.

Nebo raději na Whamisu! I KOMBE bude, za speciální ceny. A vůbec ideální místo pro nákup vánočních dáreků. Víme z loňska.

KDE SE ŽENETE KOMBE BEZ ČEKÁNÍ?

NEHCETE SE PŘIPOJIT I VY SE SVÝM KRÁMKEM? NAPIŠTE NÁM NA INFO@KOMBE.CZ.

World Vegan, Na poříčí 25, Praha 1
Čajový krámk, Národní 20, Praha 1
Energy Studio Václava Krejčíka, Uruguayská 11, Praha 2
BBC – Maranatha, s.r.o., Vyskočilova 1100/2, Praha 4
Rosmarinus – Bylinky a Koření, Soukenická 41, Český Krumlov
Kačaby, Dukelská 30, Domažlice
Kosmetický salon - Studio Visage, Wolkerova 891, Chomutov
Zdravá výživa Rebarbora, Široká 294, Chrudim
Zdravá výživa, NC Oaza Arménská 3277, Kladno
Rohanka – zdravá výživa, Váňova 3226, Kladno
Apatyka Pampeliška, Zlatnická 27, Klatovy
KVS - Dagmar Klímová, Dr. Horákové 447/60, Liberec 6
Studio Fontána, J. Němce 1839, Nový Bydžov
HerBio spol. s r.o., V Šípce 653/8, Plzeň
KreBul o.p.s., FOOD.BODY.LIFE, Zlatá stezka 145, Prachatice
Bylinka, Komenského 63, Rychnov nad Kněžnou
BIO KOSMETIKA, Soukenická 239/7, Třebíč
Zdravá výživa Uherský Brod, Kučerovo nám. 471, Uherský Brod
Jeřábekova pekárna s.r.o., Masarykovo nám. 6, Velká Bíteš
Obchod pro radost, Náměstí svobody 44, Volyně



KOMBE ZNAMENÁ V KOREJŠTINĚ „NA ZDRAVÍ“

Whamisa exkluzivně v Česku, seznamte se

Whamisa je korejská velmi inovativní značka kontrolované přírodní kosmetiky. **WHA** znamená květina, **MI** krása a **SA** zastupuje čtyři principy rozkvetlé přírody: země, voda, kořen a rostlina.

Whamisa je držitelem prestižní německé certifikace BDIH, což je jeden z nejpřísnějších certifikátů přírodní kosmetiky na světě vůbec. Whamisa je etická, netestuje se na zvířatech a většina produktů splňuje náročné požadavky veganů a vegetariánů.

Whamisa nabízí ucelenou péči o pleť jako je čištění, tonizace, hydratace, výživa a prevence proti vráskám. Nabízí také produkty pro péči o tělo a vlasy. V sortimentu naleznete i unikátní masky, které vám dodají hydrataci až na 72 hodin. Naprostou novinkou na českém trhu jsou peelingy na obličej Peeling Finger Mitt

/tak trochu překladatelská výzva/. Na léto chystáme úžasné mlhoviny, krémy na opalování. A brzy snad kosmetiku pro pány a naše nejmenší.

Zcela přírodní přísady (například chryzantémy, pampelišky, lotosové květy, ale i semena a plody) jsou zpracovávány metodou fermentace, která umožňuje výrazně lepší a rychlejší vstřebávání látek do pokožky a zvyšuje tak účinnost produktů samotných.

Výsledkem jsou vysoce efektivní a rychle působící receptury, které jsou také velice dobře snášeny citlivou pokožkou.

Produkty, které se vytvoří fermentací, se nedají vytvořit synteticky. Proto je tento způsob zpracování tak ceněn a tvůrci Whamisy na něm pracovali přes 10 let. Whamisa je účinná, čistě přírodní kosmetika, jejíž produkty a jejich složky jsou zpracová-

ny a konzervovány patentovanou technologií v podobě výše zmíněné fermentace.

Whamisa do svých produktů nikdy nepřidává vodu. Když se totiž do kosmetických produktů přidá voda /ač čištěná, destilovaná/, dochází k rozpouštění účinných látek, které mají tendenci se rychleji vypařovat, a to následně způsobuje vysoušení pleti.

Whamisa je zcela unikátní svým složením a trůfáme si říci, že nic podobného u nás neseženete. My samy ji používáme a dlouho jsme o ni usilovaly. Níže vám chceme představit pár našich osobních NEJ. Více samozřejmě osobně v PURE DISTRICT. L & L

P.S. Co Vy a DETOX koupelny?

DVOU-FÁZOVÉ ČIŠTĚNÍ:

Pro odličení make-upu použijte odličovací olej v kombinaci s vodou. Jako druhý krok pak jemný čistící krém, který se postará o vyčištění do hloubky, a opět jej smyjte vodou.

Všechny produkty nabízíme i v MINI cestovním balení



Čistící olej



Pěnový čistící krém



Hydratační krém



Maska z mořských řas Kelp



Růžová mlhovina



Fluid pro problematickou pleť

WHAMISA ŘÍKÁ NE

- NE CHEMICKÝM PŘÍRADÁM
- NE SYNTETICKÝM PARFEMACÍM
- NE BARVIVŮM
- NE ROPNÝM DERIVÁTŮM
- NE PARABENŮM
- NE ŠKODLIVÝM KONZERVANTŮM